

БАРЬЕРЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ СОЗДАНИЯ ЗДОРОВЫХ МЯСНЫХ СНЕКОВ

М.В. Патшина, Н.Е.Брянцева, А.И.Пузырникова
Кемеровский государственный университет, г.Кемерово, Россия

Аннотация

Распространение алиментарно-зависимых заболеваний можно считать национальной угрозой. Отсутствие профилактики зачастую приводит к смертности и инвалидности в России и мире. Пропаганда здорового образа жизни приобретает глобальный масштаб в формировании здорового общества. Ключевую роль в решении этой проблемы играют производители пищевых продуктов в целом и мясоперерабатывающие предприятия в частности. Векторопределяющей траекторией развития рынка мясных продуктов для здорового питания является наличие потребителей, спроса и ниши. На сегодняшний день, рынок «здоровых» мясных снеков является развивающимся и перспективным. Определение барьеров развития и инсайтов позволит предприятиям занять нишу и получить рыночное преимущество.

Ключевые слова: мясные снеки, здоровое питание, алиментарно-зависимые заболевания, барьеры развития

Основой процветающего стабильного государства являются его граждане. Высокий уровень страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями (НИЗ) – одна из основных причин снижения количества работоспособного населения. Высокий процент смертности от НИЗ приводит к значительным экономическим затратам, связанным с оказанием медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной, а также к экономическим потерям вследствие сокращения трудовых ресурсов из-за преждевременной смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности. [1].

Осознание важности человеческой жизни приводит к изменению системы государственных приоритетов. На первое место выходит стратегия социального развития, в частности вопросы связанные с укреплением здоровья населения, увеличением активной продолжительности жизни, развитием науки, повышением уровня жизни людей. [2]

Хронические неинфекционные заболевания, такие как болезни системы кровообращения, сахарный диабет и ожирение, составляют около половины причин смертности населения развитых стран, в том числе в Российской Федерации. [3]

Факторы риска развития НИЗ включают генетические, экологические аспекты, а также образ жизни человека. В связи с чем, формирование ответственного отношения к собственному здоровью является частью государственной «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».

Основной причиной развития ожирения и артериальной гипертонии является нерациональное питание, прежде всего, высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот и соли. По данным Росстата, в 2017 г. более половины россиян (55%) имели избыточную массу тела, а 20,5% населения страдали ожирением. [1]

Согласно Стратегии, с целью профилактики неинфекционных заболеваний следует снизить потребление соли, сахара, насыщенных жиров, увеличить потребление пищевых волокон, ликвидировать микронутриентную недостаточность. Кроме того, не менее важным является разработка программ популяризации рационального питания.

Благодаря реализации стратегии в последние годы наблюдается тенденция к повышению уровня информированности граждан о факторах риска развития неинфекционных заболеваний. В стремлении повысить качество жизни, человек осознанно

подходит к выбору продуктов питания. В этом выборе состав продукта и так называемая, «чистая этикетка» имеют первоочередное значение.

Повышение спроса, в соответствии с законами рынка неизменно влияет на рост цен и предложений. В условиях жесткой конкурентной борьбы за внимание потребителя, в выигрыше остается производитель, который понимает ключевые тенденции, влияющие на выбор потребителей, и быстро на них реагирует расширением предложения.

Появление мясных снеков для «правильного питания» является превосходной альтернативой между быстрыми перекусами и полноценным приемом пищи.

Для создания «здоровых» мясных снеков необходимо решить следующие задачи:

1. Подобрать мясное сырье, которое обеспечит в готовом продукте достаточное количество полноценного белка и минимальное количество жира.
2. Включить в состав продукта растительные ингредиенты с высоким содержанием пищевых волокон.
3. Снизить количество соли в готовом продукте.
4. Исключить из технологического процесса производства копчение и высокотемпературную обработку, снижающую биологическую ценность продукта.
5. Обеспечить безопасность мясных снеков на всех этапах жизненного цикла продукта.

В качестве основного сырья можно предложить мясо, зарекомендовавшее себя, как диетическое (мясо кролика, марала, индейки и курицы), а также использовать нежирные части говядины, свинины и др.

С целью обогащения мясных снеков пищевыми волокнами и биологически активными веществами целесообразно использовать местные ягоды (клюква, брусника, калина). Добавление ягод позволит разнообразить палитру вкусов, увеличить привлекательность и расширить ассортимент полезных мясных продуктов. Кроме того, использование местного (регионального) сырья снизит себестоимость готового продукта и зависимость от импортных ингредиентов.

Соль выполняет несколько функций в снеках, таких как усиление вкуса, сохранение и придание солености. Как правило, снеки отличаются высоким содержанием соли, превышающим физиологические потребности. Уровень соли можно уменьшить, используя заменители соли и усилители вкуса. Другие подходы к снижению потребления соли заключаются в изменении состава закусок и постепенном снижении уровня соли в течение определенного периода времени.

Решение задачи снижения соли должно быть обосновано и подтверждено исследованиями хранимоспособности и безопасности продукта на всем протяжении срока годности с учетом условий хранения снеков.

Стабильность мясных продуктов при хранении можно обеспечить различными технологическими операциями. В частности копчение при тепловой обработке. Однако обработка дымом приводит к образованию в продукте нитрозаминов, органических веществ, обладающих канцерогенными свойствами. В связи с чем, продукт, который позиционируется как продукт для здорового питания, не может быть копченым. Стабильность при хранении мясным снекам можно обеспечить за счет комбинации биохимических процессов и последующей сушкой при умеренных температурах. Здесь необходимо учитывать структурно-механические изменения продукта.

Потребители привыкли видеть снековую продукцию вне холодильника. Соответственно, важнейшим этапом разработки мясных снеков, должны быть лабораторные испытания, подтверждающие возможность хранения продукции в нерегулируемых условиях и ее безопасность для потребителя. Немаловажную роль в обеспечении заявляемых требований играет упаковка. Причем следует отметить, что упаковка для нового продукта несет важнейшее значение в точке принятия решения о покупке потребителем.

Появление на рынке широкого ассортимента мясных снеков для здорового питания осложнено вследствие негативного профиля мясных продуктов, транслируемого большим количеством СМИ. Однако, благодаря государственной Стратегии и разработке программ

популяризации рационального питания, количество информированных граждан растет. Расширение кругозора и понимание состава продукта, позволит устранить данный барьер продвижения мясных снеков. А выявление инсайтов поможет разработать дизайн упаковки таким образом, чтобы товар продавал себя сам.

Однозначно можно утверждать, что снеки составляют один из самых быстрорастущих сегментов пищевой промышленности. И в ближайшие годы можно ожидать расширение ассортиментной линейки мясных снеков, в том числе и для здорового питания.

Список литературы

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году». – URL: https://www.rosпотребнадzor.ru/upload/iblock/594/sqywwl4tg5arqff6xvl5dss0l7vvuank/Gosudarstvennyy-doklad.-O-sostoyanii-sanitarno_epidemiologicheskogo-blagopoluchiya-naseleniya-v-Rossiyskoy-Federatsii-v-2021-godu.pdf (дата обращения: 05.10.2022г.)
2. Сухорукова Г.Н. Парадигма здорового образа жизни как современный цивилизационный концепт. / Г.Н.Сухорукова, Е. Т. Грешилов //Эл. ж-л «Социальная политика и социальное партнерство». – 2020. – № 8. DOI:[10.33920/pol-01-2008-06](https://doi.org/10.33920/pol-01-2008-06). - URL: <https://panor.ru/articles/paradigma-zdorovogo-obraza-zhizni-kak-sovremennyy-tsivilizatsionnyy-kontsept/47174.html>
3. Какорина Е.П., Никитина С.Ю. Особенности структуры смертности в Российской Федерации / Е.П. Какорина, С.Ю. Никитина // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2019. – № 5. – С. 822–826.

BARRIERS AND PROSPECTS FOR CREATING HEALTHY MEAT SNACKS

M.V. Patshina, N.E.Bryantseva, A.I.Puzyrnikova
Kemerovo State University, Kemerovo, Russia

Abstract

The spread of alimentary-dependent diseases can be considered a national threat. The lack of prevention often leads to mortality and disability in Russia and the world. The promotion of a healthy lifestyle is gaining a global scale in the formation of a healthy society. Food producers in general and meat processing enterprises in particular play a key role in solving this problem. The vector-determining trajectory of the development of the market of meat products for healthy nutrition is the presence of consumers, demand and niche. Today, the market of "healthy" meat snacks is developing and promising. Identifying development barriers and insights will allow businesses to occupy a niche and gain a market advantage.

Keywords: meat snacks, healthy nutrition, alimentary-dependent diseases, barriers to development

References

1. State report "On the state of sanitary and epidemiological welfare of the population in the Russian Federation in 2021". – URL: https://www.rosпотребнадzor.ru/upload/iblock/594/sqywwl4tg5arqff6xvl5dss0l7vvuank/Gosudarstvennyy-doklad.-O-sostoyanii-sanitarno_epidemiologicheskogo-blagopoluchiya-naseleniya-v-Rossiyskoy-Federatsii-v-2021-godu.pdf (accessed: 05.10.2022)
2. Sukhorukova G.N. The paradigm of a healthy lifestyle as a modern civilizational concept. / G.N.Sukhorukova, E.T. Greshilov // El. zh-l "Social policy and social partnership". – 2020. – № 8. DOI:[10.33920/pol-01-2008-06](https://doi.org/10.33920/pol-01-2008-06). - URL: <https://panor.ru/articles/paradigma-zdorovogo-obraza-zhizni-kak-sovremennyy-tsivilizatsionnyy-kontsept/47174.html>
3. Kakorina E.P. Features of the structure of mortality in the Russian Federation / E.P. Kakorina, S.Yu. Nikitina // Problems of social hygiene, healthcare and the history of medicine. – 2019. – No. 5. – pp. 822-826.